

Calendrier prévisionnel des sorties adultes 2018 – 2019 : (hors sorties en semaine) – jusqu’au 2/12

Date	Heure de RDV	lieu de RDV	Bénévole encadrant	Lieu et descriptif de la sortie	Co-voiturage	Heure de retour estimée	Commentaires, observations	N° de contact pour confirmer sa présence	Retour de sortie, idées d'ateliers ou autre
22/9	9h30	Plan d'eau Ferréols pôle animation	chris	Gaubert	non	12h30	Prise de contact, balade, cohésion, questions/réponses	0659487844	
29/9	9h30	intermarché	jean	Feston et cousson	non	12h30	2 boucles pour ceux qui veulent ou uniquement feston pour les autres	0638496135	
6/10	9h00	Golf de Digne	David	relai de Mézel Dalles st Jurson	Non	12h00	Montée par la dh du golf puis dalles et piste.	0679969077	Atelier Maniabilité sur les dalles de st Jurson
D7/10	9h30	Plan d'eau	BE Dorian	Perfectionnement technique Plan d'eau/Gaubert	non	12h30	Peu de km au programme	0617543386	Reprenons un peu les bases, matinée consacrée au freinage. Différents ateliers visant à perfectionner sa technique de freinage à plat et en descente.
13/10	8h	Gare routière	chris	Ubaye ou Saint André.	oui	16h	Rando en Ubaye avec le guidage de Vincent Ollivier	0659487844	En attente de confirmation
20/10	9h30	Village de pierrevert "stade"	Flo	Autour de pierrevert/st tuelles	A s'organiser	13h30 à 16h	ludique et facile, descente facile, chemin le long d'une rivière		

3/11	9h30	Château Arnoux	David	Tour de la Jarlandine	À organiser	12h30	Sortie longue et variée	0679969077	
10/11	9h30	Stade valadier (rugby)	Pat	Rouveiret,col de masse,hélicopt, Dh les charmes,plan du chaffaut	Non	12h30	Hélicopt par la route	0664093799	
D11/11			BE Dorian	Perfectionnement technique					
17/11	9h	Estoublon	Pat	Estoublaise	Oui	12h30	Attention long portage au départ mais il passe bien		Très très joli
24/11	9h30 10h	Plan d'eau	Pat	Pied du cousson dans tous les sens	Non	12h	Quelques raidars mais courts		Ça passe bien même bien mouillé
1/12	9h30	Aubignosc	David	Longue descente dans Lure		12h15	Gérer une longue descente		
D2/12			BE Dorian	Perfectionnement technique					