



## **Présentation de l'école VTT RANDO 04 , 2016 – 2017.**

L'école VTT organisée par le club VTT RANDO 04 se distingue en 4 groupes de niveaux et d'objectifs bien distincts :

- **Un groupe de pilotes confirmés et compétiteurs. 11-16ans (année 2001-2006)**
- **Un groupe de pratique « loisir ». De 11 à 16ans (année 2001 à 2006)**
- **Un groupe Kids Race 9-11ans (année 2006 à 2007)**
- **Un groupe Kids débutants 7-10ans (année 2007 à 2010)**

**Le groupe de pilotes confirmés 11-16ans** est composés d'enfants ayant au moins une année en école VTT. Les jeunes sont capables de parcourir 12 à 20 km de parcours VTT en 3 heures, selon la difficulté. Ils/elles sont autonomes sur leur machine, certains pratiquent la compétition.

Le moniteur aura pour objectif de développer leurs aptitudes techniques et renforcer de manière durable leurs capacités physiques. La saison de compétition commence en février-mars : le groupe travaillera donc les aspects spécifiques à ces compétitions tout au long des séances. Les non compétiteurs progresseront donc au rythme du programme, toujours ludique.

**Deux séances par semaine, le mercredi après – midi, de 14h à 17h00 et le samedi matin de 9h30 à 12h30.**

**Le groupe « loisir 11-16ans**», pour une approche de découverte du vtt, dans ses différents aspects :

Maniabilité et connaissance de sa machine, connaissance de soi, rouler en groupe, rouler en sécurité, s'entraider (même moralement !), connaître son environnement, se repérer.....devenir autonome en VTT, et connaître ses limites.

**Une séance par semaine le samedi matins de 9h30 à 12h30.**

**Le groupe « Kids Race 9-11ans**» : ceux sont des enfants qui ont déjà au moins 1 année dans l'école et qui ont un niveau technique et physique qui leur donne une bonne autonomie:

Maniabilité, connaissance de soi, rouler en groupe, rouler en mode course, s'entraider (même moralement !), connaître son environnement, se repérer.....devenir autonome en VTT, et connaître ses limites.

Le moniteur aura pour objectif de développer leurs aptitudes techniques et renforcer de manière durable leurs capacités physiques. Les non compétiteurs progresseront donc au rythme du programme, toujours ludique.

**Une séance par semaine le samedi de 13h30 à 16h30.**

**Le groupe « Kids Loisir 7-10ans**» est une approche de découverte du vtt selon ses différents aspects :

Maniabilité et connaissance de sa machine, connaissance de soi, rouler en groupe, rouler en sécurité, s'entraider (même moralement !), connaître son environnement, se repérer.....devenir autonome en VTT, et connaître ses limites.

**Une séance par semaine le samedi de 13h30 à 16h30.**

### **Séance test :**

**Le samedi 10 septembre**, RDV sur le parking du pole animation du plan d'eau des Ferréols :

Groupe confirmés (compét) et loisir (11-16ans) : 9 h 30 – 12 h 30

Groupe kids Race et Kids loisir : 13 h 30 – 16 h 30

Cette sortie est gratuite, en vue de découvrir l'activité et de former les groupes de manière pertinente. Cependant, il est **primordial que l'enfant se présente accompagné, équipé d'un vélo tout terrain avec 2 freins qui fonctionnent, des vitesses, un casque, des gants, de l'eau en quantité suffisante, une chambre à air au minimum et une collation.**

**Il est préférable de se rendre sur place 15 minutes avant afin de faire connaissance. Un enfant mal équipé ou non accompagné par un adulte sera refusé.**

### **Inscriptions et informations :**

N'ayant pas de local, nous vous demanderons de venir inscrire vos enfants Salle Jean Bonnet (maison rose, stade Jean Rolland), **le mercredi 14 septembre à 17 h 30 à 19h00**, avec les dossiers complets.

Après le 28 septembre 2016, les dossiers incomplets annuleront l'inscription : merci pour le respect des bénévoles qui gèrent cela.



**Conditions :** au regard de l'activité sur terrain varié et route ouverte à la circulation, **les moniteurs et encadrants bénévoles sont très précautionneux de la sécurité de vos enfants. Cependant, il doit en être de même pour eux :**

Nous avons donc instauré le fait qu'en cas de comportement dangereux, pour lui-même ou pour les autres, un enfant sera averti (et sa famille). Au troisième avertissement, nous excluons l'enfant des séances. Merci de votre compréhension.

### **Tarifs :**

**Compét et confirmés 11-16ans : 230€, ou 250€ avec un maillot MC du club** (séance 175€ + licence 45€ + adhésion club 10€) environ 70 séances à l'année

#### **documents demandés :**

- Demande de licence avec le Certificat médical OBLIGATOIRE tamponné sur le formulaire.
- Bulletin d'adhésion au club.
- Fiche d'inscription à l'école VTT.

**Tous les autres groupes : 135 € + 45€ de licence non obligatoire mais fortement conseillée (180€ avec licence), ajouter 20€ pour avoir un maillot MC du club (à ce prix uniquement à l'inscription)** (séances 125€ + adhésion club 10€, si licence 45€ supplémentaire) environ 35 séances à l'année

Possibilité de prendre une licence FFC à l'année, soit dans l'objectif de compétitions, soit la volonté d'un complément d'assurance. **Fortement conseillé**

#### **Documents demandés :**

- Pour ceux qui souhaitent une licence, remplir une demande de licence (non obligatoire, mais fournie au forum, ou téléchargeable sur [www.ffc.fr](http://www.ffc.fr))
- Certificat médical OBLIGATOIRE et datant de moins de 3 mois avec la mention: « apte à la pratique du VTT y compris en compétition »
- Bulletin d'adhésion au club.
- Fiche d'inscription à l'école VTT.
- **attestation d'assurance responsabilité civile, (pas besoin si demande de licence.)**
- **attestation d'assurance individuelle accident, (pas besoin si demande de licence.)**

**Clôture des dossiers complets le 28 Septembre 2016, ensuite les inscriptions seront annulées.**