



Présentation de l'école VTT RANDO 04 2017 – 2018

L'école VTT organisée par le club VTT RANDO 04 se distingue en 6 groupes de niveaux et d'objectifs bien distincts :

- **Un groupe Enduro 16 ans et + (à partir 2001)**
- **Un groupe de pilotes confirmés de 11-15 ans (année 2002-2007)**
- **Un groupe TRJV de 9-12 ans (année 2005 à 2007)**
- **Un groupe Kids Race de 7-10 ans (année 2008 à 2011)**
- **Un groupe « loisir ». de 11 à 15 ans (année 2002 à 2007)**
- **Un groupe Kids débutants de 7-10 ans (année 2008 à 2011)**

Le groupe de pilotes Enduro 16 ans et + est composé d'enfants ayant au moins une année en école VTT. Les jeunes sont capables de parcourir 15 à 30 km de parcours VTT en 3 heures, selon la difficulté. Ils/elles sont autonomes sur leur machine, certains pratiquent la compétition.

Le moniteur aura pour objectif de développer leurs aptitudes techniques et renforcer de manière durable leurs capacités physiques. La saison de compétition commence en février-mars : le groupe travaillera donc les aspects spécifiques à ces compétitions tout au long des séances. Les non compétiteurs progresseront donc au rythme du programme, toujours ludique.

Objectif : Coupe de Provence et coupe de France Enduro, courses régionales d'enduro

Deux séances par semaine, le mercredi après – midi, de 14h à 17h00 et samedi de 13h30 à 16h30.

Les groupes de pilotes confirmés 11-15 ans de pilotes TRJV 9-12 ans :

Sont composés d'enfants ayant au moins une année en école VTT. Les jeunes sont capables de parcourir 15 à 25 km de parcours VTT en 3 heures, selon la difficulté. Ils/elles sont autonomes sur leur machine, certains pratiquent la compétition.

Le moniteur aura pour objectif de développer leurs aptitudes techniques et renforcer de manière durable leurs capacités physiques. La saison de compétition commence en février-mars : le groupe travaillera donc les aspects spécifiques à ces compétitions tout au long des séances. Les non compétiteurs progresseront donc au rythme du programme, toujours ludique.

Objectif : Les TRJV et le Trophée des Orres

Deux séances par semaine, le mercredi après – midi, de 14h à 17h00 et le samedi matin de 9h30 à 12h30.

Le groupe « Kids Race 7-10 ans » : ceux sont des enfants qui ont déjà au moins 1 année dans l'école et qui ont un niveau technique et physique qui leur donne une bonne autonomie:

Maniabilité, connaissance de soi, rouler en groupe, rouler en mode course, s'entraider (même moralement !), connaître son environnement, se repérer.....devenir autonome en VTT, et connaître ses limites.

Le moniteur aura pour objectif de développer leurs aptitudes techniques et renforcer de manière durable leurs capacités physiques

Objectif : TRJV et le Trophée des Orres

Une séance par semaine le samedi de 13h30 à 16h30.

Le groupe « loisir 11-15 ans », pour une approche de découverte du vtt, dans ses différents aspects :

Maniabilité et connaissance de sa machine, connaissance de soi, rouler en groupe, rouler en sécurité, s'entraider (même moralement !), connaître son environnement, se repérer.....devenir autonome en VTT, et connaître ses limites.

Objectif : apprendre de nouvelles techniques et prendre du plaisir sur un VTT

Une séance par semaine le samedi matins de 9h30 à 12h30.

Le groupe « Kids débutants 7-10 ans » est une approche de découverte du vtt selon ses différents aspects :

Maniabilité et connaissance de sa machine, connaissance de soi, rouler en groupe, rouler en sécurité, s'entraider (même moralement !), connaître son environnement, se repérer.....devenir autonome en VTT, et connaître ses limites.

Objectif : être autonome et prendre du plaisir sur un vélo

Une séance par semaine le samedi de 13h30 à 16h30.



STAGES TECHNIQUES EN PLUS DES SÉANCES :

Trial (avec un moniteur spécifique) : une journée en janvier à Digne. Un WE à Saint Supin

Descente : une journée ou un WE (fin d'année) dans une station, encadrée par un ou des moniteurs du club et des bénévoles.

Des stages techniques proposés pendant les vacances scolaires. L

(**stages payants**, sauf la journée de Trial à Digne)

Séance de composition des groupes :

Le samedi 16 septembre 2017, RDV sur le parking du pole animation du plan d'eau des Ferréols :

- Groupes confirmés (compet), TRJV (9 – 12 ans) et Loisir (11-15ans) :

9 h 30 – 12 h 30

- Groupes Enduro (+ de 16ans), Kids race et Kids débutants (7 – 10 ans) :

13 h 30 – 16 h 30

Cette sortie est gratuite, en vue de découvrir l'activité et de former les groupes de manière pertinente. Cependant, **il est primordial que l'enfant se présente accompagné, équipé d'un vélo tout terrain avec 2 freins qui fonctionnent, des vitesses, un casque, des gants, de l'eau en quantité suffisante, une chambre à air au minimum et une collation.**

Il est préférable de se rendre sur place 15 minutes avant afin de faire connaissance. Un enfant mal équipé ou non accompagné par un adulte sera refusé.

Inscriptions et informations :

N'ayant pas de local, nous vous demanderons de venir inscrire vos enfants Salle Jean Bonnet (maison rose, stade Jean Rolland), **le mercredi 20 septembre à 17 h 30 à 19h00**, avec les dossiers complets.

formulaire d'inscription à l'école VTT en ligne que vous trouverez sur :

notre site internet www.vttrando04.com

Après le 30 septembre 2017, les dossiers incomplets annuleront l'inscription : merci pour le respect des bénévoles qui gèrent cela.



Conditions :

Au regard de l'activité sur terrain varié et route ouverte à la circulation, **les moniteurs et encadrants bénévoles sont très précautionneux de la sécurité de vos enfants. Cependant, il doit en être de même pour eux :**

Nous avons donc instauré le fait qu'en cas de comportement dangereux, pour lui-même ou pour les autres, un enfant sera averti (et sa famille). Au troisième avertissement, nous excluons l'enfant des séances. Merci de votre compréhension.

Tarifs :

Groupe Compet 11-15ans) , TRJV (9-12ans) : 250 €, ou 270 € avec un maillot MC du club
(séance 200€ + licence 50€ + Maillot club 20€) environ 70 séances à l'année

Groupe enduro 16 ans et + : 286€, ou 306€ avec un maillot MC du club (séance 200€ + licence 86€ + Maillot club 20€) environ 70 séances à l'année

Tous les autres groupes (Kids Race, Loisir et Kids débutant) : 145 € + 50€ de licence non obligatoire mais fortement conseillée (195€ avec licence), ajouter 20€ pour avoir un maillot MC du club (à ce prix, uniquement à l'inscription) (séances 135€ + adhésion club 10€, maillot manches courtes : 20€, licence : 50€ en supplément) environ 35 séances à l'année.

Possibilité de prendre une licence FFC à l'année, soit dans l'objectif de compétitions, soit la volonté d'un complément d'assurance. **Fortement conseillée. Obligatoire pour les Groupes Compet et Enduro**

Documents demandés :

- Pour ceux qui souhaitent une licence, remplir une demande de licence téléchargeable sur www.vttrando04.com), pour ceux qui en avaient déjà une attendre la demande pré remplie.
- **Certificat médical OBLIGATOIRE** et datant de moins de 3 mois avec la mention: « apte à la pratique du VTT y compris en compétition »
- **un formulaire d'inscription à l'école VTT en ligne que vous trouverez sur le site www.vttrando04.com.**
- **attestation d'assurance responsabilité civile, (pas besoin si demande de licence.)**
- **attestation d'assurance individuelle accident, (pas besoin si demande de licence.)**

Calendrier :

Nous mettrons en place un calendrier prévisionnel des sorties pour vous avertir des différents lieux de rendez-vous, afin de varier les lieux de pratique et les plaisirs.

Le règlement monétaire, à l'ordre du VTT Rando 04, encaissé à votre convenance à partir de la rentrée 2017.

Pour les coupons sport : nous demanderons un chèque séparé du montant prévu pour les coupons, que nous vous rendrons en échange du coupon.

**Séance d'inscription et d'information pour les
nouveaux et dossier non complet :**

**Le mercredi 20 septembre de 17 h 30 à 19 h 30 ;
Salle de réunion, Jean Bonnet,
STADE JEAN ROLLAND**

En cas d'impossibilité de présence, merci de déposer vos documents
IMPERATIVEMENT AVANT le samedi 30 septembre séances de l'école VTT

Ou chez GALLARDO BIKE SHOP. (ZI saint Christophe).

Ou à VTT Rando 04, 14 rue du pradas, 04 0000 Digne les Bains

Clôture des dossiers complets

le 30 Septembre 2017,

Ensuite, les inscriptions seront annulées.